

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 25 a 29 de março					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Pão de forma integral com pasta de ricota Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 25 a 29 de março					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Banana com aveia
ALMOÇO	Salada de agrião com alface Bife de panela Batata doce corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface e tomate sem semente picados Isca de frango Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Rúcula picada Carne assada Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Batata cozida Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de cenoura e vagem Hambúrguer caseiro de carne moída Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Canja Suco de fruta Fruta	Salada de couve-flor e chuchu Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Frango assado sem osso Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis cozido Almôndegas ao molho de tomate Macarrão Arroz (opção)/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459